

Natürliche Körpercreme mit Sheabutter

Zutaten:

50 g Bio Sheabutter (raffiniert – unraffinierte riecht streng!)

50g Bio Kokosöl

Ca. 40 Tropfen ätherisches Öl

So geht`s:



Die Sheabutter und das Kokosöl werden bei Zimmertemperatur in eine Schüssel gegeben. Wenn sie im Kühlschrank aufbewahrt worden sind, lassen sie sich nur schwer verarbeiten, da sie zu hart sind. Nun die 40 Tropfen ätherisches Öl hinzugeben.

Jetzt kommt der Workout Teil:

Mit dem Handmixer auf höchster Stufe 8 Minuten zu einer luftigen Masse aufschlagen. Sie ist fertig, wenn sich das Ganze wie eine Mousse anfühlt. Wenn die Creme schön fluffig ist, kann sie in ein sauberes Glas abgefüllt werden.

Die Körpercreme hält sich bei Raumtemperatur etwa 3 Monate.

Öle: Passend für den Winter könnt ihr Süßorange und Lavendel oder Blutorange und Rosmarin mixen.

Für den Frühling – Sommer eignet sich Blutorange, Lindenblütenöl, oder auch Zitrone.

