

Gestalte ein `Wenn-Buch` oder eine `Wenn-Box`

Hast du schon einmal von einem Wenn-Buch gehört? Falls ja, worauf wartest du? Leg los ;-)

Falls du es noch nicht kennst, sei gespannt, es ist eine tolle Idee, auch als Geschenk...

Man nimmt es gerne mal zur Hand, wenn es einem nicht gut geht oder man schlechte Laune hat...

Du benötigst:

- > 1 Ordner, Tesa und Stifte zum Schreiben
- > ca. 10 Klarsichthüllen und DIN A4 Blätter (geht auch mit 8 oder 12)
- > verschiedene Dinge wie z.B. einen Luftballon, ein Brillenputztuch, eine Sicherheitsnadel, ein verpacktes Stück Traubenzucker, einen Cent, ein Stück Faden, ein Pflaster, ein Hustenbonbon, ein Tempo, kleine Sterne, ein Foto von dir, ... oder was auch immer dir noch so in den Sinn kommt 😊 deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!



Und los geht`s!

Überleg dir, was du passendes zu deinem Gegenstand schreiben kannst, um dem/der Beschenkten ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Befestige z.B. eine oder mehrere Sicherheitsnadeln mit Tesa auf dem Papier und schreibe darüber: **`Wenn du mal Sicherheit brauchst, ...`**, stecke das Blatt in die Hülle und hefte es in den Ordner.

Jetzt nimmst du das nächste Papier, befestigst darauf das Brillenputztuch und schreibst darüber **`Wenn dir mal der Durchblick fehlt, ...`**.

Dann steckst du es wieder in eine Folie und heftest es ein. So gehst du mit allen Gegenständen vor, bis der Ordner voll genug ist.

Weitere Beispiele:

Luftballon: wenn du mal Luft ablassen musst

Traubenzucker: wenn dir mal die Energie ausgeht

ein Cent: wenn du mal ein bisschen Glück brauchst >hier kann auch ein Kleeblatt dazu<

Hustenbonbon: wenn du mal `nen Frosch im Hals hast

Tempo: wenn dir mal die Tränen laufen

Sterne: wenn du mal nach den Sternen greifen willst

Foto: wenn du mal Sehnsucht nach mir hast, ...

... es gibt noch viel mehr Möglichkeiten und du hast bestimmt auch noch einige Ideen!

Wenn du Gegenstände verwenden möchtest, die nicht in den Ordner passen, bietet sich eine **Box/Kiste/Schachtel** an.

Dann wird es kein `Wenn-Buch`, sondern eine `Wenn-Box`. Hier kannst du z.B. kleine `Geschenke` verpacken und Zettel daran befestigen.



Beispiele hierfür:

Radiergummi: wenn dir mal ein Fehler unterlaufen ist,...

Süßigkeit: wenn du mal Nervennahrung brauchst,...

Kuschelsocken: wenn dir mal kalt ist,...

Streichhölzer: wenn du eine zündende Idee brauchst,...

Terminkalender: wenn du keinen Überblick mehr hast,...

Garn: wenn du mal den Faden verlierst,...

Servietten: wenn mal was daneben geht,...

Schokolade: wenn du mal dein Leben versüßen willst,...

Klebeband: wenn mal einer zu viel redet,...

Luftpolsterfolie: wenn du Stress abbauen musst,...

Rätsel/Rätselheft: wenn dir mal langweilig ist,...

Kleiner Spiegel: wenn du mal was Schönes sehen willst,...

M&Ms/ Skittles/Smarties (etwas Buntes): wenn alles grau ist,...

Duschgel: wenn`s dir mal stinkt,...

Kuscheltier: wenn du mal kuscheln willst,...

Ferrero Küsschen: wenn du mal ein Küsschen brauchst,...

Du siehst es gibt viele Möglichkeiten! Und nun, viel Spaß beim Zusammenstellen ;-)

Falls dir die Ideen ausgehen, kannst du auch mal `googeln`, du wirst staunen, was du alles unter `Wenn-Buch` oder `Wenn-Box` findest.